

平成 26 年度 ウォーキング体験会 開催要項

ようやく、春らしい暖かい季節となりました。うららかな春日和のひと時、体育会館周辺の自然を散策しながら、アウトドア・ウォーキングを楽しんでみませんか？障害の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。

1. 主 催：京都市障害者教養文化・体育会館
2. 日 時：平成 26 年 4 月 6 日（日） ※荒天の場合は 4 月 13 日（日）に延期します。
午前 10 時～11 時 30 分
3. 場 所：体育会館に隣接する西高瀬川遊歩道（予定）
4. 対 象：年齢・性別・障害の有無は問いません。ただし障害のある方を優先します。
5. 内 容：会館周辺の遊歩道等を歩きながら、転倒しにくい歩き方や楽な体の使い方を学んでいただく。
6. 定 員：15 名 ※申込み多数の場合は先着順とします。
7. 参加費：無料
8. 申 込：所定の申込用紙に必要事項を記入の上、平成 26 年 3 月 20 日（木）～30 日（日）の間に上記会館まで直接持参、あるいは郵送・FAX でお申し込みください。
9. その他：①体験会中の事故については、応急手当のほか主催者が加入する保険の範囲内でのみ補償します。
②必要な飲み物等は、各自でご用意ください。